

Résumé

Ils se jettent dans le vide, se lancent à l'assaut des sommets ou des océans. Masochisme ou quête d'identité ? Qu'est-ce qui pousse ces aventuriers de l'extrême à flirter avec la mort ?

La sociologie du sport définit les sports extrêmes par leur prise de risque très élevée et un rôle particulier donné à la sensation de peur intense, haut placée dans l'échelle des sensations. Et seulement le libre arbitre semble justifier ces actes.

C'est par cette introduction que le docteur Jacques LACROIX a captivé l'auditoire avec son exposé richement documenté et d'une précision ...chirurgicale. Illustrés par des projections d'une réalité saisissante, le wingsuit, le base jump, et la plongée sous-marine vous percutent, vous figent et vous interrogent.

Que cherchent les pratiquants ?

A travers la quête des limites l'individu cherche ses marques, teste ce qu'il est, apprend à se connaître, à se différencier des autres, à redonner une valeur à son existence.

Sous la cloche protectrice qu'offrent nos pays riches, l'aventurier étouffe. Il a peur de s'encroûter. « L'empâtement mental s'attrape comme le foie gras, par gavages quotidiens ». Les adeptes de l'exploit sont alors capables de réactions physiques et mentales qui les surprennent eux-mêmes : la force au bout de l'épuisement, la lucidité dans le chaos, la révolte face au doute et l'envie d'abandon.

Alors l'aboutissement est d'atteindre l'extase pour récompense, de trouver sa vérité, pour ces chercheurs de jouissance victimes d'un processus de dépendance au couple infernal : plaisir et souffrance. Ils y font l'expérience de la peur intense, y testent leur rapport à la peur et sa gestion dans un processus de transformation de soi « Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les dieux »

Une invitation que les participants à cette conférence vont méditer...sans être certains d'y donner suite.